

---

# Minnətdarlıq Jurnalı





Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Minnətdarlıq gətirən xoşbəxtlik deyil.  
Xoşbəxtlik gətirən minnətdarlıqdır*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Nə qədər çox minnətdar olsam  
o qədər çox gözəllik görəəm*

*- Mary Davis*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Minnətdarlıq dünəni daha mənalı edir,  
bu günə dinclik gətirir, və sabah üçün nəzər yaradır.  
- Melody Beattie*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Kiçik şeylərdən zövq al.  
Bir gün geriye baxıb onların böyük şeylər olduğunu görəcəksən.  
-Robert Brault*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Her zaman minnətdar olmaq üçün nəse var.*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Həyatı yaşamaq üçün iki üsul var. Biri heç nə möcüzə deyilmiş kimi yaşamaq,  
digəri hər şey möcüzə imiş kimi yaşamaq.  
-Albert Einstein*

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Kənarda axtardığın xoşbəxtlik, içində kəşf edilməyi gözləyir*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_





Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*İlk öncə özünü sev  
Sonra sevgini paylaş*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Xoşbəxtlik paylaşmaqla azalmır*

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Nəyisə dəyişə bilmirsənsə, ona qarşı münasibətini dəyiş*  
*- Maya Angelou*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Və sən nəyisə istəyəndə, bütün kainat sənə onu əldə etməyinə kömək etməyə razılaşır.*  
- Paulo Coelho



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Minnətdar bir qəlb möcüzələr üçün maqnitdir.*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Şükür edəcək çox şey var. Qəlbini aç.*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Yeni gün ilə yeni güc və düşüncələr gəlir.  
- Eleanor Roosevelt*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*“Təşəkkür edirəm” deyə biləcəyiniz ən gözəl duadır.  
Təşəkkür minnətdarlıq, təvazökarlıq və anlayış bildirir.  
- Alice Walker*

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_





Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Biz özümüə hər şeyin əslində necə də yaxşı olduğunu görməyə icazə verəndə,  
sevinc yaranır.  
- Marianne Williamson*

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*İrəli getməyin sirri başlamaqdır.  
- Mark Twain*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Ağac əkmək üçün mükəmməl zaman 20 il bundan əvvəl idi.  
İkinci mükəmməl zaman isə indidir.  
- Çin atalar sözü*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Xoşbəxtlik hazır olan bir şey deyil.  
O, öz hərəkətlərimizdən əmələ gəlir.  
- Dalai Lama XIV*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Quyuya salsan da yaxşılığı, bil  
yənə qayıdacaq, o itən deyil.  
- Nizami Gəncəvi*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Səhv etməmiş bir kəs heç vaxt yeni şeylər yoxlamayıb.  
- Albert Einstein*

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Mən heç vaxt mebluğ olmuram. Mən ya qazanıram ya da öyrənirəm.  
- Nelson Mandela*

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Sahib olduğun hər şey üçün sevin, lakin, istədiyən şeylərin üzərində işlə.*  
- Helen Keller



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_





Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Bütün pilləkani görməli deyilsən, sadəcə ilk addımı at.  
- Martin Luther King Jr.*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Özünü başqaları ilə müqayisə etmə. Günəş və ay arasında müqayisə yoxdur.  
Her biri öz vaxtın gələndə parlayır.  
-Cassey Ho*

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Öyrəndim ki, insanlar sənə nə dediyini unudacaq, insanlar sənə nə etdiyini unudacaq, amma, insanlar heç vaxt sənə onları necə hiss etdirdiyini unutmayacaq.*  
- Maya Angelou

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Hər kəs dünyanı dəyişməyi düşünür, amma, heç kim özünü dəyişməyi düşünmür.*  
- Lev Tolstoy

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

---

*Əgər həyatda sahib olduqlarına baxsan, həmişə artığına sahib olacaqsan.  
Əgər həyatda sahib olmadıqlarına baxsan, heç vaxt kifayət qədərində sahib olmayacaqsan,  
- Oprah Winfrey*

---



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Xoşbəxtliyin bir qapısı bağlananda, başqa biri açılır. Lakin, çox vaxt bağlı qapıya o qədər baxırıq ki, bizim üçün açılan qapını görmürük.*  
- Helen Keller



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Mən minnətdaram ki / Şükür edirəm ki..

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü nə çox gözəl edə bilər?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Günün affirmasiyası. Bu gün mən

---

---

---

*Həmişə özünə sadıq qal və heç kimin dediklərinin  
səni hədəflərindən yayındırmasına icazə vermə.  
- Michelle Obama*



Bu gün baş verən 3 möhtəşəm hadisə

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Bu günü necə daha da yaxşı edə bilərdim?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_